

# ASPIRASI WARGA

## Jaga Kebugaran, Korem 084/BJ lakukan olahraga bersama

N. Wijanarko - [JATIM.ASPIRASIWARGA.COM](http://JATIM.ASPIRASIWARGA.COM)

Nov 15, 2022 - 10:29



SURABAYA,- Untuk menjaga kebugaran, Personil Korem 084/Bhaskara Jaya melakukan kegiatan olahraga bersama. Aktivitas yang di lakukan dalam olahraga kali ini diawali dengan senam pagi dan dilanjutkan dengan olah raga sesuai dengan bidang yang di inginkan antara lain Jalan sehat, Joging, Tenis meja, Tenis Lapangan, Volly Ball dan Fitness yang bertempat di Makorem 084/BJ Jalan Ahmad Yani No. 1 Surabaya. Selasa(15/11/2022)



Kegiatan olahraga bersama merupakan kegiatan rutinitas yang dilaksanakan dalam tiga kali dalam sepekan, ini dilakukan untuk menjaga kesehatan agar tetap fit sehingga dalam menjalankan tugas dan pekerjaan sehari-hari memperoleh hasil yang maksimal.



Disela sela kegiatan, Perwira Jasmani Letda Inf Puryono menyampaikan, " dengan berolahraga akan memperoleh badan yang sehat sehingga jiwa menjadi kuat, sehingga personil Korem dapat menjalankan tugas secara maksimal."UngkapNya.





la menambahkan," kegiatan ini juga tentunya diharapkan dapat meningkatkan rasa kebersamaan dan kekeluargaan antara personil Korem, sehingga akan terbentuk kebersamaan antara pimpinan dan staf, sehingga terwujud solidaritas antar personil untuk menghadapi tugas tugas yang akan datang."PungkasNya.



Dalam pelaksanaannya kegiatan olahraga bersama tersebut diikuti oleh Perwira, Bintara, Tamtama dan Pegawai negeri sipil (PNS).